



高温将飙至32℃! 兰州本周进入“春夏”混搭模式

本报讯(兰州晨报/掌上兰州首席记者张继培 实习生李涛)要说最近比较流行什么,网友调侃说是天气“打卡”,这几天是春天,过几天又像夏天,如此春天、夏天轮流“打卡”。这不,4月14日来自兰州中心气象台的消息“坐实”了这样的“调侃”:随着冷空气离境,本周(15日-21日),兰州先是4月15日的高温21℃的春天,后是16日-18日高温窜至29℃、31℃、32℃的“夏天高度”,但这几天的“夏天模式”后,冷空气复来,降雨又降温。

据预报,15日,白银、临夏、定西、陇南、天水、平凉等市州阴转多云,部分地方有小雨(雪);甘南、庆阳两市多云间阴,局部地方有小雨;省内其余地方多云转晴,祁连山区阴有小雨(雪)。另外,河西五市及白银市有5-6级西北风,平凉、庆阳两市有4-5级西北风。

16日,全省各地晴或多云。17日,全省各地晴或多云。18日,河西五市晴转多云,祁连山区有小雨(雪);定西、陇南、天水三市多云转阴,部分地方有小雨;省内其余地方晴或多云。19日-20日,河西五市阴转多云,部分地方有小雨(雪);省内其余地方阴有小雨(雪),其中,陇南市局部地方有中雨。

本周兰州天气预报

15日	周一	晴	6℃-21℃
16日	周二	晴	10℃-29℃
17日	周三	晴	13℃-32℃
18日	周四	晴	15℃-31℃
19日	周五	多云转小雨	15℃-28℃
20日	周六	多云	13℃-24℃
21日	周日	多云转晴	13℃-27℃

抗癌路上·故事 (43)

讲述人:刘华

十一年康复心得

2002年7月我做了纤维胃镜检查,诊断为胃贲门癌,活检结果“低分化腺癌”,预示易转移复发。我是肺科主任医师,深知消化道实体癌首选是外科手术切除。次日我及时去医院进行全胃根治切除术,行空肠食管吻合术,肿块4.5×5.6cm大小,属中晚期,术后普外科主任医师告诉我家属,愈后欠佳,生存期2-3年即很好。

家属及亲友们都懵了,尤其是我的老伴,整日以泪洗面,住院期间许多同学亲属看望我,给我战胜疾病的信心和力量。既来之,则安之,我已经做好了充分心理准备,在战略上藐视它,但战术上予以足够重视。术后化疗两个疗程,复查白血球降至1.8×10⁹/L。

化疗使我的头发几乎掉完,脸上也长出了许多斑,“化疗特别痛苦,但一想到我的家人,就什么痛苦都不怕了,我要活下去”。凭着这样

的信念,我熬过了人生最痛苦的5年。可喜的是,从那以后,我的身体逐渐好转,还养成了每天运动的好习惯。自我感觉一年比一年健康。

对我而言,社会帮扶活动是一大乐事,体现了社会大家庭的温暖。抗癌协会自成立13年来,平均每月举行一次科普讲座、康复经验交流会等活动。我都会积极参加,及时更新自身抗癌知识,和新老病友交流抗癌经验,让我们享受无限乐趣,有利身心健康,提高免疫力。我的体会是战胜癌症,应该以增强机体免疫力为主,只要有了强大的免疫能力,就能杀死这些突变的癌细胞。

第一,保持乐观愉快的心情。每天看报、看电视新闻和喜欢看的电视剧。

第二,合理膳食。我每天早餐及午饭后睡1小时左右起床再吃一餐红薯。红薯中含有大量膳食纤维,防止便秘,能降低肠道疾病发生率。

纤维,防止便秘,能降低肠道疾病发生率。

第三,适当运动,量力而行。我喜欢每天外出散步一小时左右,逛超市,骑自行车漫游、登山、游泳、旅游等活动。

第四,积极参加社会群体活动。把战胜病魔的经验传授给更多的癌症患者,群体抗癌,也是我的义务和责任。

投稿邮箱:兰州市城关区静宁路298号中海国际17楼1705室

投稿时请您注明联系方式及真实姓名,以便于我们与您联系。(整理/文博)

科学抗癌 关爱生命
甘肃省抗癌协会
地址:兰州市城关区静宁路中海国际17楼1705室
咨询电话:0931-8279353

燃气百科

在使用燃气时,市民应注意哪些问题呢?今天,先介绍5个常识。

1.如果较长时间不使用燃气,需关闭前阀门、灶前阀门,取出表内电池,以防电池漏液损坏燃气表。

2.每次购气后,应将气量及时输入燃气表内。

3.IC卡不要与手机等电器设备放置在一起,以防IC卡消磁。

4.抽油烟机、微波炉等厨房电器离燃气表应保持一定距离,防止因电磁干扰造成燃气表故障。

5.燃气表首次安装时贴有计量监督部门检定合格证,并加打铅封,应注意保护,防止毁坏或脱落。严禁拆卸或毁坏燃气表上的铅封。

如有其它疑问,可拨打甘肃昆仑燃气24小时蓝焰服务热线96777咨询。

居家使用燃气掌握常识很重要

专业产品

卷闸门 兰州卷闸门
13150019000
安装维修各种卷闸门、防火门、玻璃门及感应门、肯德基门、伸缩门、15682811123

公告

注销公告

天水众康医疗器械有限公司,统一社会信用代码91620500399167151U,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人刘庆玲等人组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。地址:甘肃省天水市秦州区东里十(飞鸿医疗器械有限公司综合楼)。特此公告

注销公告

永登县鸿图商贸有限公司,统一社会信用代码91620121MA73LE523L,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人翟继荣等人组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。电话:13679418671

遗失声明

李欣荣(父亲:李喜强;母亲:窦小小)的出生医学证明遗失,编号:0620277670,声明作废。

注销公告

甘肃起扬科技有限公司,统一社会信用代码91620103MA72C7FCX0,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人蒋学超等人组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。电话:15828211880

注销公告

榆中彦林农产品产销专业合作社,统一社会信用代码93620123MA74W8NR75,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人周彦林等人组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。电话:18152065523

注销公告

景泰县长河农机专业合作社,统一社会信用代码9362042332534491XK,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人尚晓臻等人组成,请债权债务于见报之日起45日内向本公司清算组申请债权债务。联系电话:18393112002

注销公告

渭源县智晟种植养殖专业合作社(统一社会信用代码93621123MA74X1N963)拟向登记机关申请注销该合作社,请债权人自公告之日起45日内向该合作社申报债权地址:甘肃省定西市渭源县五珠镇苏家村村车路社。电话:13565456666

注销公告

甘肃鑫钰佳成电梯有限公司,统一社会信用代码:91620103MA71HENP29,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人徐伟等人组成,请债权债务自公告之日起45日内向本公司清算组申请债权债务。联系电话:13893229057
地址:甘肃省兰州市西津东路222号8层

注销公告

天祝藏族自治县福庆养殖专业合作社统一社会信用代码93620623091 195826E,法人:张孝文,拟向公司登记机关申请注销,请债权债务自见报之日起45日内向本公司申请债权债务,逾期后果自负。地址:甘肃省武威市天祝藏族自治县安远镇极乐村一组

注销公告

白银志乾种植养殖专业合作社,注册号:620403NA000401X,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人寇宗平等八人组成,与合作社有债务的单位或个人自公告见报之日起45日内来本合作社办理债权债务事宜!地址:甘肃省白银市平川区魏家村

注销公告

临潭县忠益养殖农民专业合作社,统一社会信用代码:93623021MA7345FL53,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人夏世忠等人组成,与合作社有债务的单位或个人自公告见报之日起,45日内来本合作社办理债权债务事宜。地址:甘肃省白银市平川区魏家村

注销公告

榆中瑞明贵肉羊养殖专业合作社,统一社会信用代码93620123MA73YPRLXE,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法人孙世锐等人组成,请债权债务自公告见报之日起45日内向本公司清算组申请办理债权债务。地址:甘肃省兰州市榆中县甘草店镇锁克涝村220号 电话:18194223119。

注销公告

兰州新区鸿钰灯具加工厂,注册号:6205001001757;统一社会信用代码:916205002249212122,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人赵志刚等组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。地址:天水市秦州区电报路5号 特此公告

注销公告

天水通用轴承有限责任公司;注册号:6205001001757;统一社会信用代码:916205002249212122,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人董世德等组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。电话:13919499482

注销公告

甘肃合升商贸有限公司,统一社会信用代码91620103332240633U,拟向登记机关申请注销登记,清算组由法定代表人董世德等人组成,请债权债务于2019年4月15日起45日内向本公司清算组申请债权债务。电话:13919499482

遗失声明

遗失城关区雁滩祥瑞彩砖厂公章壹枚,声明作废。

遗失声明

本单位兰州兴旺好再来餐饮管理有限公司,遗失开户许可证正本。开户许可证核准号:J8210015440001 开户银行:中国建设银行股份有限公司兰州玉门街支行,一并遗失财务专用章、开户存款查询密码,特此声明作废!

遗失声明

甘肃省天水吴峰矿业集团有限公司不慎丢失财务专用章一枚(编号:6205020001759)声明作废

挂失

甘肃普惠信息咨询有限公司、公章、财务章,蒙小琪私章各一枚。及开户许可证,核准号:J8210016967203,甘肃银行东岗支行,账号:661000076344900010,法人:陈小娟,声明挂失!

遗失声明

平凉市崆峒区工商行政管理局2013年8月14日核发的王风平个体工商户营业执照正本遗失,注册号:620802600177678,声明作废。

遗失声明

天水秦韵文化传播中心开户许可证(核准号:J8250001662901;账号:102110122000060000;开户行:天水秦韵农村商业银行高峡路支行)。声明作废

遗失声明

陆梦琪(父亲:陆忠明;母亲:张芳)的出生医学证明遗失,编号0620012483

遗失

兰州国芳百货购物广场有限责任公司西固分公司(税号:91620104073575016Y),不慎遗失甘肃增值税普通发票一份,发票代码:6200181330,发票号码:04658089,发票金额:7101.24。特此声明

遗失声明

武山县工商行政管理局于2015年12月8日核发的武山明英鞋店营业执照副本,注册号:620524600121307,声明作废。

喜讯:为答谢新老客户,今晨信息特推出“刊四赠一”活动

温馨提示:敬请读者 查实信息 安享权益

兰州晨报分类信息广告由以下站点代办,从未委托任何其它网站、广告公司代办。办理登报业务请致电就近各广告站点。

七里河13919783768	13893126050	东岗13993138394	18194220686	黄河13150019000	天水13321386833
火车站13008774749	13919150533	雁滩18909428981	13919283848	盘旋路13919364049	榆中5226701
西关13119416621	13893228907	西固13893273391		会宁站15101413681	榆中(中心广场场站)18993051162
					新区13919376550