

斑块是脑血管病的警报器，神经外科专家郑茂华建议——人到中年别忘勤查颈动脉



制图：许天野

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者赵汇)迈入中年,不少人超声报告上提示:颈动脉斑块。颈动脉中为什么会发现斑块?它有什么危害?针对颈动脉斑块又有什么治疗手段呢?

2017年9月,我国首部有关头颈部粥样硬化的专科诊治原则——《中国头颈部动脉粥样硬化诊治共识》发布。当中明确,颈动脉斑块和狭窄非常常见,它是脑梗死的一个危险因素;如果发现颈动脉斑块,做到控制血糖、控制血压、戒烟戒酒、合理运动、减肥等非常重要;仅有部分患者需要服用抗血小板和他汀类药物;严重颈动脉狭窄患者需要进行手术治疗,包括支架或内膜剥脱。

严格意义上说,颈动脉斑块不是一种疾病,而是一种退行性疾病现象,随着人体血管老化,粥样硬化加剧,斑块会层层加厚。据有关资料统计,50岁以上中老年人斑块的检出率可达70%左右,80岁以上斑块的检出率几乎可达100%。

更为通俗的说法是,颈动脉血管像“水管”,而颈动脉斑块就是里面的水锈和污垢沉积。由于生活水平的提高,高血压、高血脂、高血糖患者愈见增多,这类人群血液较为黏稠,发生这种生理病理现象也比正常人更高。而不良生活习惯,如抽烟、喝酒等更是起到了推波助澜的作用。当斑块深入血管,直击颈动脉,就会导致血管堵塞,一旦剧烈活动,斑块脱落,就会诱发脑卒中。

专家表示,大家关注颈动脉硬化斑块,但也不要过分担忧,绝大多数人的颈动脉硬化斑块是稳定安全的。因此,在发现颈动脉斑块后,首先要确认其风险,进行有针对性的生活干预,注意饮食习惯;多参与运动,禁烟限酒,降低血黏度、血脂及血压;严重者则需规范治疗。

需要提醒大家,中老年人,有抽烟史,既往患有脑梗或高血压、高血脂、房颤或全身其他血管粥样硬化疾病者,是颈动脉狭窄病变的高危人群;颈动脉的狭窄程度越高,脑卒中的发生率也越高。专家建议,50岁以上人群最好能在体检时增加颈动脉彩超的项目,以便尽早发现问题。

专家简介

郑茂华: 兰大一院神经外科科室主任,主任医师,医学硕士,中国医师协会神经外科分会专业委员会,甘肃省医师协会神经外科分会副主任委员,中国研究型医院学会神经外科分会委员,中国医院协会器官获取与分配管理工作委员会委员,海医会神经外科专业委员会委员。在功能神经外科、神经系统肿瘤、脑血管病方面有深入的研究与丰富的经验。



郑茂华

小小斑块不可轻视 预防“脑梗”可行手术

问:近年来,在做颈部彩超的时候被检查出颈动脉斑块的人不在少数。拿到诊断报告后,有人不以为然“我什么症状都没有,看来不用管它”,实际情况是这样吗?

答:实际上,颈动脉斑块正是脑血管病的警报器。不少患者对颈动脉斑块、狭窄的危害认识不足。早期的颈动脉狭窄可能没有症状,严重狭窄时则可能表现为突发头晕、眼前发黑、单侧身体麻木,甚至瘫痪死亡等,可以说颈动脉斑块是缺血性脑中风,也就是脑梗的主要原因。

问:为什么颈动脉中会出现斑块?

答:在我们喉结两侧用手就可以摸到“跳动”的动脉就是颈动脉。我们供给大脑的血液绝大部分都会流经这里,相较于其他主动脉,颈动脉较容易狭窄,当血液中有杂质、斑块时更容易被堵。

由于颈动脉是大脑的重要供血通路,如果这些斑块逐渐增大就会造成血管管腔狭窄或堵塞,严重时甚至会造成管腔的闭塞,一旦斑块破裂急性血栓形成,阻断血流,就会导致相应区域的供血不足及脑组织坏死。如果血栓发生在冠状动脉,就可能引发冠心病,严重时可能引起急性的心肌梗死。而当血栓脱落进入脑动脉后,则会引起脑部供血不足,很有可能引起脑梗死(中风),危及生命。

问:针对颈动脉斑块有什么治疗手段?

答:很长时间以来,人们对脑血管疾病关注的重点多放在发生中风后的治疗上。实则应将关注的重点前移,即中风发生前的预防上。

预防缺血性脑中风一般可采用内科药物治疗或外科治疗。药物治疗常用的有阿司匹林类抗血小板聚集类药物、扩血管药物等。

如果颈动脉狭窄超过50%,并伴有头晕、耳鸣、单侧肢体无力、短暂失明等临床症状;或没有症状,但单纯的药物治疗效果有限,颈动脉狭窄超过70%的,就要采取外科手术干预治疗了。

问:很多患者一提起手术就害怕,外科手术干预主要针对哪些人群?

答:其实相比较颈动脉狭窄所造成的风险来说,手术的风险微乎其微。已成熟的外科手术包括手术切除增厚内膜、斑块、放置支架。其中,颈动脉内膜剥脱手术可视为预防缺血性卒中,对斑块“斩草除根”的最佳方式,是治疗颈动脉狭窄的第一选择。

问:请您简要介绍颈动脉内膜剥脱术的手术方法和它的适应人群?

答:所谓颈动脉内膜剥脱术即在显微镜下进行CEA手术,就是将动脉血管切开后,直接切除斑块,再将血管缝合。正因为手术能清除堵在血管里的斑块,达到一劳永逸防治中风的目,CEA手术防治卒中,早在50年前就被欧美国家接受并普及。

问:相较于放置支架,CEA手术有什么特点?

答:颈动脉支架成形术,其原理是在股动脉血管导入器械,在颈动脉狭窄部撑起支架,解除局部狭窄,隔绝动脉硬化斑块。相较于放置支架,CEA手术需要全麻,但费用较低。具体而言,应综合考虑患者的各方面因素,选择最适合的个性化治疗方式。

问:日常生活中应该怎样预防脑卒中的发生?

答:日常生活中要采取科学合理的生活方式,做到合理膳食,适量运动,戒烟限酒、心态平衡。这样可以延缓或减少动脉硬化斑块的发生与发展。

一旦出现一贯性肢体无力或眩晕,应立即到医院就诊,切勿盲目治疗,尤其不能当颈椎病随意按摩,造成不稳定斑块脱落导致脑栓塞。对有闭塞性脑血管病高危因素者,如年龄在40岁以上,有高血压、糖尿病、动脉硬化者;常有头晕不适者,每年都应做一次颈动脉检查。兰州晨报/掌上兰州记者赵汇

永登县国有建设用地使用权公开出让公告

永交易告字[2018]05号

根据《中华人民共和国土地管理法》、《招标拍卖挂牌出让国有建设用地使用权规定》等法律、法规规定,经永登县人民政府批准,永登县国土资源局决定以公开方式出让两宗国有建设用地使用权,由兰州市公共资源交易中心永登分中心委托甘肃诚信拍卖有限公司组织实施。现将有关事项公告如下:

一、出让宗地的基本情况

地块编号	土地位置	出让面积(平方米)	土地用途	出让年限(年)	起始价(万元)	增幅价(万元及整数倍)	竞买保证金(万元)	规划指标要求		
								容积率	建筑密度	绿地率
G1710号	位于城关镇中华街23号,四至:北至纬五路,南至永登县农业技术推广中心和纬七路,东至G312线,西至永登县西大街房地产开发有限责任公司	39692.16	商住用地	商业40年住宅70年	7936.2489	0.3	7900	1≤容积率≤3.78	≤30%	≥30%
G1803号	位于武胜驿镇武胜驿村范围内,四至均为荒山	7268	工业用地	50年	96.98	0.3	96	≥1	≥30%	≤20%

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权公开出让按照价高者得的原则确定竞得人。

四、本次公开出让的详细资料 and 具体要求,见公开出让文件。申请人可于2018年9月14日至2018年10月10日到兰州市公共资源交易中心永登分中心获取公开出让文件。

五、申请人可于2018年9月14日至2018年10月10日到兰州市公共资源交易中心永登分中心提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2018年10月21日16时。经审核,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我公司将在2018年10月21日17时前确认其竞买资格。

六、本次国有建设用地使用权公开出让活动在兰州市公共资源交易中心永登分中心八楼第二开标厅进行。

公开出让活动时间:2018年10月23日10时。

七、其他需要公告的事项:

1、凡未缴清永登县国有建设用地使用权出让价款,此前有不良记录的企业或者其他组织和人,不得参与本次公开出让活动。

2、现状出让,G1710号宗地地上建筑物、构筑物、附着物及职工安置由竞得人与其所有者协商处置;G1803号宗地仅用于屠宰及肉类加工业,该宗地不得用于《禁止用地项目目录(2012年本)》(国土资发[2012]98号)中禁止项目建设,申请人需向相关部门咨询环保、项目立项审批等事宜。

3、本公开出让公告规定的出让事项如有变更,将发布变更公告,届时以变更公告为准。

八、联系方式与银行账户
联系地址:兰州市公共资源交易中心永登分中心

联系人:马女士 黄先生
联系电话:0931-8457727
15002656878

开户单位:永登县财政局非税收入汇缴专户

开户银行:兰州银行永登支行
银行账号:7000693654133012

兰州市公共资源交易中心永登分中心
永登县国土资源局
甘肃诚信拍卖有限公司
2018年9月14日

中国银行甘南支行隆重开业

2018年9月8日,中国银行甘肃省分行党委书记、行长臧新军与甘南藏族自治州委副书记扎西草共同为中国银行甘南支行揭牌。这标志着中国银行正式入驻甘南自治州,也实现了中行机构在甘肃全境14个市州的全覆盖。

在开业典礼上,甘南州银监分局局长刘忠权宣读了《中国银行甘南银监分局关于同意中国银行股份有限公司甘南支行开业的批复》,并颁发金融许可证。州委副书记扎西草在致辞中对甘南支行的成立表示祝贺,并且认为中国银行在甘南具有前所未有的发展机遇。甘肃省分行行长臧新军表示,甘南支行的成立填补了中行机构在甘南州的空白,将为甘南州经济

社会发展提供有力的金融支持。

中国银行甘南支行位于合作市怡安家园,目前在册职工20人,智能柜台2台,ATM机3台。主要业务有人民币存款、贷款业务、结算业务;票据贴现、代理代发、代理兑付、销售政府债券;外币结售汇业务、跨境汇款业务;信用卡业务、人民币理财业务等。

甘南州、合作市领导,知名企业代表、个人优质客户,中国银行甘肃省分行领导及有关部门总经理共100多人参加开业典礼。活动结束后,扎西草副书记、臧新军行长、邱笠副行长一行,在甘南支行行长王斌的引领下体验智能柜台,视察支行各部门及职工餐厅。(窦虹艳)