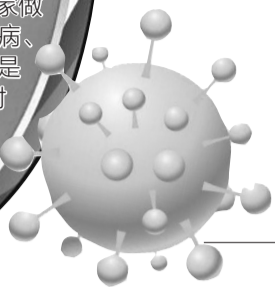


本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者赵汇)4月12日,甘肃省卫计委发出健康提醒称,本月气温适宜,春暖花开,正是外出“踏青”、“春游”的季节,但天气多变,时寒时暖。根据历史监测资料和传染病流行的规律,提醒大家做好麻疹、水痘等呼吸道传染病、手足口病等疾病预防,儿童是上述疾病的防范重点对象。同时外出“踏青”、“春游”需预防花粉过敏。



春季天气多变,小心儿童患这三种病

省卫计委发布防病健康提示:请做好麻疹、水痘、手足口病等疾病预防

手足口病预防

1

手足口病是由多种人肠道病毒引起的一种儿童常见传染病。其中以肠道病毒71型(EV71)及柯萨奇病毒A组16型(CVA16)较为常见。

手足口病的发病高峰一般为5-7月。患者和隐性感染者均为本病的传染源,肠道病毒可经胃肠道(粪-口途径)传播,也可经呼吸道(飞沫、咳嗽、打喷嚏等)传播,亦可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或黏膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。

急性起病,发热,口腔黏膜出现散在疱疹,手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹。少数病例(尤其是小于3岁者),特别是EV71感染患儿,可出现脑膜炎、脑炎、脑脊髓炎、神经源性肺水肿、循环障碍等,病情凶险,可致死亡或留有后遗症。

我们需要做什么:1.饭前便后、外出回家后用肥皂或洗手液等给儿童洗手;看护人接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手;2.婴幼儿的尿布要及时清洗、曝晒或消毒;注意保持家庭环境卫生,居室要经常通风,勤晒衣被;3.婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴及儿童使用的餐具使用前后应充分清洗、消毒;不要让儿童喝生水、吃生冷食物;4.本病流行期间不宜带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所;避免接触患病儿童;5.儿童出现发热、出疹等相关症状要及时到医疗机构就诊;6.居家治疗的患儿避免与其他儿童接触,以减少交叉感染;父母要及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒,对患儿粪便及时进行消毒处理。

水痘预防

2

水痘是一种导致皮肤上形成瘙痒的红色突起的感染。它由水痘-带状疱疹病毒引起。这种病毒可在您的体内存留数年,以后可引起一种叫“带状疱疹”的疼痛性皮肤病。如果初次患上水痘时,通常会发热、感到恶心、咽痛、不想进食,在这些症状出现后1天左右,水痘皮疹开始显现持续1周左右。

卫计委表示,如果您未曾患过水痘和未接种水痘疫苗,仅仅是待在被感染者周围即可让您患上水痘。

目前接种水痘疫苗是最经济最有效的方法。几乎所有儿童都应在12-15个月大时注射一剂水痘疫苗,4-6岁时注射另一剂。每个人都需注射2剂单独的疫苗才能使其发挥最佳效果。没有注射第二剂的人群仍可能患上水痘。

得了水痘后,应避免与易感者接触,患者必须隔离至所有疱疹干燥结痂,才能去学校、医疗机构或公共场所。对被患者的唾液、鼻涕等污染的物品要及时进行消毒。如有接触者,推荐易感者在暴露后5天内接种水痘疫苗,可预防发病或减轻疾病的严重程度。

麻疹预防

3

麻疹是儿童常见的一种呼吸道传染病,多发于冬春季,由麻疹病毒引起。特征有:高热、咳嗽、流涕、眼结膜充血、柯氏斑、全身斑丘疹。常出现肺炎等并发症,重则危及生命。

麻疹的传染性很强,传染性远远高于常见的结核、流行性腮腺炎等疾病。主要通过麻疹病人咳嗽、打喷嚏、说话等传播给他人。

预防麻疹的方法为:

1.接种麻疹类疫苗,这也是最有效的方法。我国的免疫程序为儿童满8月龄接种第一剂,满18-24月龄接种第二剂。按程序规范接种2剂次麻疹类疫苗,可有效保护您的健康。

2.在流行期间,尽量不要到人群密集的地方,集体单位一旦发现麻疹后应要求病人隔离,并避免易感人群的接触。

如果得了麻疹怎么办,如何避免传染给他人?

1.如发现有发热、出疹等症状,应及时到正规医疗机构就诊。

2.儿童患者应暂停上学。

3.病人适宜隔离护理和治疗,避免外出感染他人。

4.患者要适当休息,发热期间多饮水,饮食以清淡且容易消化为主,不宜吃煎炸或是油大的食品。

5.患者衣物和被褥应在阳光下晾晒,房间要经常通风,并对房间进行紫外线照射和消毒剂杀菌消毒。

制图/韩龙生

患者病情危急 交警开道送医

4月9日下午2时09分,兰州七里河交警大队五星坪执勤人员接指挥中心指令,有一突发心肌梗塞的危重病人现急需赶往兰大一院就医,情况紧急。接到指令后,大队一中队带班民警迅速与龚家湾交警大队完成简短交接。考虑到市区车流量大和信号灯较多,为了能第一时间将患者送达医院接受治疗,民警果断选择南环路至天水路前往医院,并迅速用警车开道,为患者开辟“绿色通道”,最终在20分钟左右顺利将病人送至兰大一院,并同时帮助患者家属将其送入急症重症监护科。兰州晨报/掌上兰州首席记者 裴强 摄



省人民医院、兰大一院 或分别获国家最高1.5亿投资补助

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者赵汇)近日,由国家发改委、卫计委公示的疑难病症诊治能力提升工程项目储备库名单确定,以肿瘤、心脑血管、呼吸系统疾病等重点病种和重症医学为主,全国共113家医院入选。甘肃入选的有两家,分别是甘肃省人民医院、兰州大学第一医院。

去年9月,国家发改委、国家卫计委联合印发《疑难病症诊治能力提升工程项目遴选工作方案》,明确“十三五”时期,以肿瘤、心脑血管疾病、呼吸系统疾病等重点病种和重症医学为主,从省部级医院中遴选专科特色优势突出、医疗技术水平高、教学科研实力强、有杰出的学科带头人及合理的人才梯队、辐射带动能力较强的综合医院和专科医院,加大支持力度。一旦入选疑难病症诊治能力提升工程建设项目,每个项目中央投资补助最高可达1.5亿元。

《名校名师名卷》助力高考实战演练

本报讯(兰州晨报/掌上兰州记者魏娟 实习生马亚琼)高考在即,时间极其宝贵,一套高质量的教辅材料能帮你在最后冲刺阶段达到一个新高度。由全国数十所高中名校名师出题、陕西师大出版社出版的2018年高考《名校名师名卷》正适合马上就要高考的你,助力高考实战演练。

连续三年来,本报联合使用全国卷省份的数十家知名媒体,邀请全国知名高中,共同命制高考模拟试卷《名校名师名卷》,在广大考生和家长中已经形成了较高的知名度和品牌效应。今年,参与试卷编写的名校包括衡水中学、华北师范大学附中、西北工业大学附属中学、西安铁路第一中学、厦门一中、合肥六中、山东历城二中、山西大学附中、湖南雅礼中学、广东实验中学等。

2018年高考《名校名师名卷》是由一线教师根据《2018年普通高等学校招生全国统一考试大纲》编写,具有很强的时效性、针对性、预测性,最大特色是适合考前训练。据参与试卷编写的衡水中学教师介绍,该套试卷难易程度合理搭配,实用性很强,在试题结构上与全国卷高考真题结构、考点、分值一致,让考生做每一套试题都有身临高考考场的感觉和效果。

《名校名师名卷》已经正式开始面向考生订购,《兰州晨报》承担《名校名师名卷》在甘肃省的征订工作。全国统一零售价为:语文44.5元/册;数学(文科)49.5元/册;数学(理科)49.5元/册;英语44.5元/册,文综59.5元/册,理综59.5元/册。文科和理科每套4科4册,198元/套(整套订购,不分单科订购)。

订购方式:

扫描右方二维码,或加微信13919255419(兰州晨报2018《名校名师名卷》)进行订购,发红包或转账后,留下您的地址、电话、姓名、文理科、套数即可邮寄到家(特别提醒:邮资到付)。

