



2021年甘肃省癌症报告发布

胃癌仍然是导致癌症死亡的主因

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者欧阳海杰)6月22日,甘肃省癌症中心发布2021年甘肃省癌症报告基本情况:2018年,甘肃省估计有6.32万例的新发癌症病例,发病率达到252.98/10万。2018年甘肃省估计有3.52万例癌症患者死亡,死亡率达到140.86/10万。胃癌仍然是导致癌症死亡的主要原因。

胃癌是男性发病率和死亡率最高的癌症

报告显示,胃癌是甘肃省人群最常见的癌症(23.05%),估计有2.1万例新发病例,其次是乳腺癌(13.87%)、肺癌(12.29%)、肝癌(9.73%)和结肠直肠癌(8.39%)。前10大癌症占新发病例的77.98%。

2018年甘肃省估计有3.52万例癌症患者死亡,死亡率达到140.86/10万,胃癌仍然是导致癌症死亡的主要原因(26.37%),估计有9300人死亡,其次是肺癌(17.85%)、肝癌(14.93%)、食管癌(8.03%)和结肠直肠癌(6.12%)。前10大癌症占死亡病例的85.68%。

从性别看,2018年甘肃省男性癌症的发病率和死亡率分别为278.58/10万和170.04/10万。胃癌是男性发病率和死亡率最高的癌症,分别占总发病例数的30.22%和总死亡例数的30.81%,其次是肺癌(14.19%和18.35%)、肝癌(12.08%和15.82%)、食管癌(9.77%和9.48%)和结肠直肠癌(8.39%和5.55%)。

2018年甘肃省女性癌症的发病率和死亡率分别为226.09/10万和106.00/10万。乳腺癌是女性最常见的癌症,占总发病例数的13.87%,其次是胃癌(13.77%)、肺癌(9.84%)、宫颈癌(9.13%)和结肠直肠癌(8.24%);胃癌是女性癌症死亡最常见的癌症,占总死亡病例数的18.72%,其次是肺癌(16.99%)、肝癌(13.39%)、结肠直肠癌(7.09%)和乳腺癌(5.80%)。

我省癌症发病率和死亡率均呈缓慢下降趋势

报告指出,不同地域癌症发病率和死亡率也不同。

从全省范围内来看,静宁县的癌症发病率和死亡率均为最高,分别为305.11/10万和168.77/10万,发病率最低的是靖远县,为202.69/10万,死亡率最低的是庆城县,为100.40/10万。

报告对2010—2018年甘肃省癌症发病率和死亡率趋势进行了分析。

2010—2018年甘肃省恶性肿瘤发病率和死亡率均呈缓慢下降趋势,发病率平均每年下降1.7%,死亡率下降3.9%。男性胃癌、肺癌、肝癌、食管癌和结肠直肠癌的发病率均呈缓慢下降趋势,前列腺癌、脑瘤和胰腺癌呈上升趋势;女性胃癌和食管癌呈明显下降趋势,甲状腺癌、脑瘤和白血病呈上升趋势。

我省已初步形成五级癌症防治网络

报告认为,甘肃省是恶性肿瘤高发省份之一,严重危害居民健康,已成为因病致贫、因病返贫的重大公共卫生问题,我省始终把癌症防控工作作为改善民生的重要抓手,加强癌症防治体系建设,构建完善癌症防治网络,癌症防控工作取得显著成效。进一步完善全省癌症防治体系建设,组建了甘肃省肿瘤专科联盟,推动优质资源下沉,切实提升基层医疗机构肿瘤防治能力,已初步形成了五级癌症防治网络,使更多的肿瘤患者得以早发现、早诊断和早治疗。搭建了癌症网络信息监测平台;搭建了癌症早诊早治技术支撑平台,人群筛查累计近30万人,早诊率达到76%以上,治疗率达到95%以上。

下一步,全省将持续创新癌症防治工作模式,完善肿瘤防治体系建设,聚焦癌症防治重点难点问题,推进癌症预防、早筛、治疗、管理和康复协同发展,共同创造甘肃人民健康幸福的美好生活。



6种癌症早筛查方法

癌症防治早行动,正确认识癌症,积极防控癌症,做到早预防、早发现、早诊断和早治疗。推荐六种常见癌症筛查和早诊早治科学方法。

1.胃癌首选上消化道内镜检查。胃癌高风险人群为40岁以上,且具有以下任一特征者:

- (1)幽门螺杆菌感染;
- (2)长期吸烟与饮酒;
- (3)胃癌家族史;
- (4)生活在胃癌高发地区;
- (5)有胃食管反流病、慢性萎缩性胃炎、胃溃疡和胃息肉等症状。

胃癌高风险人群应接受1次胃镜检查。如无异常,建议之后每2-3年进行1次胃镜检查;如发现异常,建议之后每年进行1次胃镜检查。

2.肺癌采用低剂量螺旋CT(LDCT)筛查。

肺癌高风险人群为40-74岁,且符合以下任一条件者:

- (1)吸烟:吸烟包年数≥30包年,包括曾经吸烟≥30包年,但戒烟不足15年;【吸烟包年数=1天吸烟多少包(1包20支)×烟龄(年)】
- (2)被动吸烟者:与吸烟者共同生活或同室工作>20年;
- (3)患有慢性阻塞性肺疾病者;
- (4)有职业暴露史(石棉、氡、铍、铬、镉、镍、硅、煤烟和煤烟灰)至少1年。
- (5)有一级亲属确诊肺癌。

肺癌高风险人群每年进行一次低剂量螺旋CT(LDCT)筛查。

3.食管癌采用上消化道内镜检查。食管癌高风险人群为40岁以上,且符合以下任一特征者:

- (1)长期抽烟饮酒;
- (2)有食管癌家族史;
- (3)生活在食管癌高发地区;
- (4)喜烫食、腌渍、粗硬食物;
- (5)有反复反酸、吞咽困难、食道内异物感、Barrett食管、食管炎或癌前病变等症状。

食管癌高风险人群应接受1次内镜检查。如无异常,建议之后每2-3年进行1次内镜检查;如发现异常,建议之后每年进行1次内镜检查。

4.肝癌首选血清甲胎蛋白(AFP)检测联合腹部超声检查。

肝癌高危人群为男性45-74岁,女性50-74岁,符合以下任一条件者:

- (1)乙型肝炎病毒表面抗原(HBsAg)阳性;
- (2)丙型肝炎病毒(HCV)感染史;
- (3)肝硬化病史;
- (4)一级或二级亲属有肝癌史。

对于肝癌高危人群,需每半年做1次定期检查,进行血清甲胎蛋白检测联合腹部超声检查,根据检查结果进一步确定诊断、治疗及复查方案;而对于正常人群,包括没有肝

炎背景的人群仍需要每年进行1次健康体检。

5.结肠直肠癌首选肠镜和粪便潜血检测,其次为肿瘤标志物、基因检测。

40岁及以上人群中,具有如下危险因素中的4项及以上者,评估为结肠直肠癌高危人群:

- (1)年龄高于50岁(年龄高于60岁记作两项危险因素);
- (2)男性;
- (3)一级亲属结肠直肠癌家族史;
- (4)吸烟或曾经吸烟;
- (5)体质指数≥23。如粪便潜血试验呈阳性,则直接评估为结肠直肠癌高危人群。

推荐40-75岁高风险人群接受结肠直肠癌筛查,50-74岁中低风险人群接受结肠直肠癌筛查。每5-10年进行1次高质量结肠镜检查;每年进行1次FIT检查。

6.乳腺癌,对高风险人群及致密型乳腺的一般风险人群,首选乳腺超声联合乳腺X线摄影进行筛查;对于一般风险人群,推荐单独使用乳腺超声进行筛查。

符合下列1、2、3任意条件的女性为乳腺癌高风险人群:

- 1.具有遗传家族史,且具备以下任意一项者:
 - (1)一级亲属有乳腺癌或卵巢癌史;
 - (2)二级亲属50岁前,患乳腺癌2人及以上;
 - (3)二级亲属50岁前,患卵巢癌2人及以上;
 - (4)至少1位一级亲属携带已知BRCA1/2基因致病性遗传突变;或自身携带BRCA1/2基因致病性遗传突变。
- 2.具备以下任意一项者:
 - (1)月经初潮年龄≤12岁;
 - (2)绝经年龄≥55岁;
 - (3)使用“雌孕激素联合”的激素替代治疗≥6个月;
 - (4)有乳腺活检史或乳腺良性疾病手术史,或病理证实的乳腺(小叶或导管)不典型增生病史;
 - (5)45岁后乳腺X线检查提示乳腺实质(或乳房密度)类型为不均匀致密性或致密性。

3.具备以下任意两项者:

- (1)无哺乳史或哺乳时间<4个月;
- (2)无活产史(含从未生育、流产、死胎)或初次活产年龄≥30岁;
- (3)仅使用“雌激素”的激素替代治疗≥6个月;(4)流产(含自然流产和人工流产)≥2次。

高风险人群宜从40岁开始每年进行1次的乳腺癌筛查;乳腺癌一般风险女性即除了乳腺癌高风险人群以外的所有适龄女性,45-70岁的一般风险人群应每1-2年进行1次乳腺癌筛查。

新聚焦传媒

甘肃商业楼宇新媒体广告联播平台

新聚焦·电梯广告

广告形式

多媒体视频+数码海报

覆盖范围

兰州城关、七里河、安宁、西固4区高档写字楼及住宅小区、餐饮娱乐场所,兰州优质楼宇覆盖率已经达到95%以上

播放频次

每天早6:30至晚11:30全天17小时循环最低150次/天

1次投入6重收获

网站宣传+微信推广+多媒体视频+数码海报+公共区域终端+传统媒体推送

广告 610 2222 611 2222
热线 详情请点击: <http://www.xjjcm001.com>

国家二级广告企业 甘肃省一级广告企业

敦煌市4家A级旅游景区实行半价游、免门票优惠政策

本报讯(奔流新闻·兰州晨报记者 董开炜)为促进文旅复苏,敦煌市日前推出一系列文旅优惠政策,优惠时间段为6至9月。其中,敦煌雅丹地质公园、鸣沙山·月牙泉景区、玉门关景区、白马塔景区等4处景区执行首道门票半价优惠政策,玉门关景区、敦煌雅丹地质公园、白马塔景区7月20日前面向全国所有中、高考考生实行免门票优惠政策。

据了解,今年6月至9月期间,敦煌市国有A级旅游景区鸣沙山·月牙泉景区、玉门关景

区、敦煌雅丹地质公园、白马塔景区执行首道门票半价的优惠政策。

鸣沙山·月牙泉景区开放时间为5:30—20:30,门票全票原价110元,优惠价55元,半票原价55元,优惠价27.5元。

玉门关遗址景区开放时间为7:00—19:00,门票全票原价40元,优惠价20元,半票原价20元,优惠价10元。

敦煌世界地质公园雅丹景区(魔鬼城)开放时间为5:30—19:30,门票全票原价50

元,优惠价25元,半票原价25元,优惠价12.5元。

除了景区门票半价优惠政策外,今年6月,全国百人以上的小中学生研学旅行和会展团队,可在敦煌玉门关景区、雅丹地质公园享受免门票优惠政策。今年7月20日前,全国所有中、高考考生准考证和身份证,在敦煌市玉门关景区、雅丹地质公园、白马塔景区可享受免门票优惠政策。

据了解,敦煌市景区严格落实疫情防控要求,执行“限量、预约、错峰”政策,按75%

限流开放。健康码为黄码、红码及体温超过37.3℃的游客不得入园参观;中高风险区及所在县区参观的游客须落实14天居家隔离或集中隔离措施,疫情省份参观的游客,需持48小时内核酸检测阴性证明,省外绿码游客须落实3天2检措施,持有解除临时留观证明的,方可入园参观。省内游客须持一周内核酸检测阴性证明,查验行程卡,扫场所码,“两码”和体温检测均正常,无14日内省外旅居史,方可入园参观。