

九九重阳,久久暖心。10月11日,重阳节前夕,兰州首届社区孝亲敬老模范推选活动进入慰问环节,爱心企业金徽酒甘肃省销售有限公司联席总经理王永明携员工一行人来到部分模范人物、模范家庭中,为他们送上诚挚的慰问,并送去了米面油、世纪金徽红五星级白酒等慰问物品,总价值近5000元。

在陇西路社区“模范人物”助老员陈军家中,王永明紧握着陈军的双手说道,“尊老、敬老、爱老、孝老是中华民族的传统美德,你们谱写了一曲曲‘孝亲敬老’的美好赞歌……值得向你们学习。”

“不是亲人,胜似亲人。”这是空巢老人杨爷爷对陇西路社区助老员陈军的评价。

55岁的陈军是城关区张掖路街道陇西路社区一名普通的助老工作人员,他将社区老人当成自己的家人一样孝敬与帮扶,亲力亲为地解决他们生活中遇到的大小难题。



▲陈军扶爷爷散步。

## 助老员陈军： 关爱今天的老人，温暖明天的自己

杨爷爷是社区的空巢老人,形单影只,生活不富裕,独自居住的小房间里集洗手间、厨房、卧室于一体,各种杂物摆满了整个房间。居住在同一小区的陈军,每周都会抽出2天空闲时间前往老人家里陪伴老人,与他聊天唠嗑,帮忙整理房间,为老人做做饭。

2006年10月,陈军下岗后,接手了陇西路社区专职助老员的工作,一干就是15年。长期服务于60周岁以上的社区困难老人、三无老人、低保老人、孤寡老人等特殊老年人群,10余年服务达900余人次,尤其针对特困、三无老人,每月入户看望慰问,帮助独居老人打扫卫生……生病时还需照顾老人的饮食起居,他用一颗爱心和孝心当好了社区助老员。

陈军一家人长期居住在惠安小区公租房中,上有年近80岁腿脚不便的老人要赡养,下有2个未成年的孩子要抚养,而妻子体弱多病,陈军成了家里的顶梁柱。

10月11日上午10点,记者与爱心企业金徽酒业代表一行6人来到了陈军家中,夫妻俩提前为大家备好了茶水、水果和瓜子,热情地招呼大家坐下。

“社区助老员的工作干起来应该不简单,老人们年岁大了,肯定爱唠叨,事情也多,为他们长期服务你不觉得累吗?”记者问道。陈军却腼腆地告诉大家,自己的工作就是长期与基层老人们打交道,他深刻体会到孤寡老人、困难老人、残疾老人生活的不易,为社区的这些老人提供服务。

随后,记者向爱心企业代表简单地介绍了陈军的工作及家庭情况,企业方代表也与陈军相互交谈,了解他平日里在社区的助老工作。

临别前,陈军告诉记者:“关爱今天的老人,就是温暖明天的自己。相信在敬老孝亲的美德感召下,今后社区助老员一定会越来越多。”

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 张艾萍



▲金徽酒业代表一行慰问吴尚俭、行青梅夫妇。

## 丈夫生病不离不弃 恩爱夫妻惟愿相伴终老

10月11日,记者与爱心企业金徽酒业代表及社区工作人员来到吴尚俭、行青梅夫妇家。阳光温暖地铺在沙发上,吴尚俭靠在沙发上,嘴巴微张,低垂着头打着盹,行青梅轻轻为他擦去嘴角的口水,眼中满是温柔。

吴尚俭今年65岁了,从他患脑瘤到现在,已经过去了17个春秋。17年来,脑部、癫痫等多种疾病缠身,到现在渐渐变得生活难以自理,精神也开始出现问题。病痛折磨着吴尚俭的身体,也考验着作为妻子的行青梅。

每天早晨,行青梅都会早早起床为吴尚俭准备早餐,帮他穿衣服、擦洗;吃完早餐后,行青梅推着吴尚俭到院子里晒晒太阳,和邻居聊聊天;中午,行青梅又做起吴尚俭喜欢的午餐,一勺一勺慢慢喂他吃下;下午,行青梅将吴尚俭搀扶到床上,为他盖好被子,陪伴他午休;晚上吃过晚饭,行青梅打开电视,和吴尚俭一起坐在沙发上看电视,给他讲电视剧里的故事,为他轻轻擦拭流下的口水……这样的生活日复一日,可行青梅却毫不抱怨。

“我们有一个女儿,但是孩子也有自己的家,工作也忙,平时基本上是我一个人照顾他。但只要能让他的身体好一点,我再苦再累也是应该和值得的。”

行青梅说,吴尚俭自从做完脑部手术后,身体一年不如一年。年轻时,吴尚俭曾是单位的领导,对工作很认真,对同事友好,对她也很有理解关爱。在她心中,一直为能拥有吴尚俭这样一位优秀的丈夫而满足欣慰。而正是夫妻之间的深厚感情和疼惜,使她在吴尚俭生病之后,一直不离不弃,悉心照顾。

“他是一个喜欢热闹的人,现在走路不方便了,我就经常推他出去转、和人交流,这样对他的病情恢复也有帮助。虽然他现在身体状况越来越差了,也不能和我好好说话,但我还是希望能够和他相伴到老,一起过好这一生……”行青梅说。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 沙金萍

## 好男人郑永成： 儿女的好榜样

窗明几净的家居环境、温馨整洁的内部陈设……如果不是提前了解了郑永成的家庭情况,很难将这对开朗热情的中年夫妇与尿毒症家庭联系起来。自十几年前妻子罹患尿毒症以来,郑永成十数年如一日地扛起了照顾家庭的重担,他不仅承担了养家糊口的责任,更是妻子的贴身护士、全职保姆、心理医生,同时不忘抚育儿子、孝敬老人,谱写了平凡人的不平凡故事。

10月11日下午,记者与爱心企业金徽酒业代表及社区工作人员一行来到了郑永成的家中。妻子当天早上刚刚做完透析,郑永成做好午饭后将她接回家中。接到社区工作人员的电话,夫妻二人早早准备了杯子和热水,热情地招呼大家。

草场街社区党委书记张鸿雁简单表达了此行的来意,并给大家介绍了郑永成平时在社区的志愿活动。郑永成说,他是一名退伍老兵,妻子得病后得到了社会各界的关心和帮助,社区帮助他们申请了低保等好政策,让沉重的医疗负担减轻了很多,他一直心存感激。为社区做一些力所能及的事,希望回馈社会,将这份爱传递给更多的人。

“尊老爱幼、夫妻和睦”一直是郑永成家的好家规与家风,陪着父母去黄河边、五泉山散步,接父母来家中同住,郑永成与妻子对家中长辈尊敬孝顺,不仅在生活上对老人予以照顾,家中大小事也征询他们的意见,亲人之间关系十分融洽。

如今,郑永成的儿子已经是大一的学生了,父母相濡以沫与病魔顽强抗争的榜样力量,让小伙子懂事又孝顺。家和万事兴、忠厚传家久,人生难免有风雨,患难更能见真情。在艰难的时刻,郑永成一家相互扶持、共渡难关的身影,谱写了平凡人的不平凡故事,向社区传播着正能量和暖心能量。

文/图 掌上兰州·兰州晨报记者 李冰洁

## 爱心志愿者陈凤琦： 10年帮扶近20位空巢残疾老人



陈凤琦(左三)慰问社区老人。

十年如一日,帮扶空巢老人、留守儿童、残疾人,陪他们唠家常,就是她的工作。她的足迹遍及3个社区,以传递正能量践行一个共产党员的初心。

今年68岁的陈凤琦是城关区嘉峪关西路社区居民,退休后,她以兰州生命之翼社会工作服务中心理事长的身份活跃在3个社区。尽管她是浙江青田人,但她已经将兰州作为第二故乡,在社区志愿服务10年,积极传递正能量。

她定期组织志愿者给安宁区“孝慈苑”的老人们送蛋糕、过生日、表演节目。带着礼物看望孤寡老人胡奶奶,使老人感受到家人般的关怀。以力所能及的服务,不断增强老人的幸福感。逢年过节,她和志愿者们带着礼物看望社区的残疾、孤寡、空巢老人,为老人们送去节日的问候,陪他们一起唠家常,把温暖送到家里。陈凤琦长期奋战在扶弱助困的志愿服务一线,长期帮扶的空巢残疾老人分布3个社区、近20人。陈凤琦创建“银龄天使计划”项目,服务社区老年人,与志愿者一起入户发宣传卡片、张贴通知、组织防病及健康讲座,贴心服务社区老年人,受到社区居民和工作人员的一致好评。文/图 掌上兰州·兰州晨报首席记者 张继培



▲金徽酒业代表等来到郑永成夫妇家。